Desenhe uma receita, faça um lanche

Lista de materiais

- ½ xícara de iogurte natural
- ¼ xícara de morangos
- 1 colher de sopa de aveia
- Tigela e colher
- Papel e lapiseiras

Façam juntos

Prepare a fruta

Lave suas mãos e os morangos. Um adulto pode ajudar a cortá-los em pedaços pequenos. Use ingredientes que sua família pode comer.

Faça seu lanche

Coloque o iogurte na tigela. Adicione a fruta e a aveia, mexa e prove.

Desenhe a receita

Desenhe os ingredientes e as quantidades, depois mostre as etapas em ordem. Alguém consegue seguir seus desenhos?

Uma receita explica o que precisamos e o que fazer em ordem.

Guarde sua receita de família no Little Binder ou dê uma cópia para alguém tentar.

Little Binder

Gratuito para casa, escola e comunidade. Por favor, mantenha o crédito do Little Binder.

littlebinder.com/pt/activities/draw-a-recipe