Disegna una ricetta, prepara uno spuntino

Elenco dei materiali

- ½ tazza di yogurt bianco
- ¼ tazza di fragole
- 1 cucchiaio di fiocchi d'avena
- Ciotola e cucchiaio
- Carta e pastelli

Fallo insieme

Prepara la frutta

Lava le mani e le fragole. Un adulto può aiutarti a tagliarle in piccoli pezzi. Usa ingredienti che la tua famiglia può mangiare.

Prepara il tuo spuntino

Metti lo yogurt nella ciotola con il cucchiaio. Aggiungi la frutta e i fiocchi d'avena, mescola e assaggia.

Disegna la ricetta

Disegna gli ingredienti e le quantità, poi mostra i passaggi in ordine. Qualcuno può seguire i tuoi disegni?

Una ricetta spiega cosa ci serve e cosa fare in ordine.

Salva la ricetta della tua famiglia in Little Binder, oppure fai una copia per qualcuno che vuole provarla.

Little Binder

Libero per casa, scuola e comunità. Ti preghiamo di mantenere il credito di Little Binder.

littlebinder.com/it/activities/draw-a-recipe