Dessine une recette, prépare un en-cas

Liste des fournitures

- ½ tasse de yaourt nature
- ¼ tasse de fraises
- 1 c. à soupe de flocons d'avoine
- Bol et cuillère
- Papier et crayons

Fais-le ensemble

Prépare le fruit

Lave tes mains et les fraises. Un adulte peut t'aider à les couper en petits morceaux. Utilise des ingrédients que ta famille peut manger.

Prépare ton collation

Mets le yaourt dans le bol. Ajoute le fruit et les flocons d'avoine, mélange et goûte.

Dessine la recette

Dessine les ingrédients et les quantités, puis montre les étapes dans l'ordre. Quelqu'un peut-il suivre tes dessins ?

Une recette explique ce dont on a besoin et ce qu'il faut faire dans l'ordre.

Garde ta recette de famille dans Little Binder, ou donne une copie à quelqu'un pour qu'il essaie.

Little Binder

Gratuit pour la maison, l'école et la communauté. Merci de conserver la mention Little Binder.

littlebinder.com/fr/activities/draw-a-recipe