# Dibuja una receta y prepara un snack

## Lista de materiales

- ½ taza de yogur natural
- ¼ taza de fresas
- 1 cucharada de avena
- Bol y cuchara
- Papel y crayones

## Hazlo juntos

**Prepara la fruta**

Lávate las manos y las fresas. Un adulto puede ayudarte a cortarlas en trozos pequeños. Usa ingredientes que tu familia pueda comer.

**Prepara tu merienda**

Pon el yogur en el bol con la cuchara. Añade la fruta y la avena, mezcla y prueba.

**Dibuja la receta**

Dibuja los ingredientes y las cantidades, luego muestra los pasos en orden. ¿Puede alguien seguir tus dibujos?

Una receta explica qué necesitamos y qué hacer en orden.

Guarda tu receta familiar en Little Binder o dale una copia a alguien para que la pruebe.

Little Binder

Gratis para casa, escuela y comunidad. Por favor, mantén el crédito de Little Binder.

littlebinder.com/es/activities/draw-a-recipe